



## Hé wat cool dat jij meedoet met de Avond4Daagse

Een goed begin is het halve werk. Dat geldt zeker ook voor het dagelijks ontbijt; de belangrijkste maaltijd van iedere dag.

Toch zijn er in Nederland duizenden kinderen die geen ontbijt krijgen, omdat de ouders dat niet kunnen betalen. Het Nederlands Jeugd Ontbijt levert bij die kinderen wekelijks een ontbijttas met 7 gezonde ontbijtjes en vers fruit; thuis en gratis; zonder dat anderen dat weten of zien. En dat doen we gedurende 52 weken per jaar; ook in de vakanties. Jij kunt ons daarbij helpen. Hoe doe je dat?

Vraag aan vier kennissen of zij jou willen sponsoren met € 1,22 per dag dat jij de Avond4Daagse loopt; de kosten van één ontbijtje. Na 4 dagen heb je dan € 4,88 bij elkaar gelopen. Geef die € 4,88 aan jouw pa of ma, die dan afgerond € 5,00 kunnen overmaken naar: <https://nederlandsjeugdontbijt.nl/doneren/> Help je mee om 378.000 kwetsbare kinderen in Nederland een dagelijks ontbijtje te geven?

Alvast heel *errug* hartelijk bedankt. Stichting Nederlands Jeugd Ontbijt

[www.nederlandsjeugdontbijt.nl](http://www.nederlandsjeugdontbijt.nl)

